

Speiseplan

Montag, 15. Januar

Fleischküchele     mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln

Schleifchennudeln mit Mangold-Erdnuss-Soße  

Salat oder Fruchtcocktail

Dienstag, 16. Januar

Penne  mit rotem Pesto  

Buntes Kartoffelcurry

Salat oder Apfel

Mittwoch, 17. Januar

Hähnchengyros  mit Fladenbrot  und Tzatziki  

Tunesisches Couscous 

Salat oder Naturjoghurt mit Früchtemüsli   

Donnerstag, 18. Januar

Rösti mit Mischgemüse

Kartoffelkloß  mit Rahmsoße     

Salat oder Panna cotta  

Freitag, 19. Januar

Nudel-Brokkoli-Gratin   

Marokkanischer Gemüsetopf

Salat oder Banane

Änderungen vorbehalten

Erläuterung der Allergensymbole



enthält Laktose



enthält Milcheiweiß



Ei



enthält Gluten (Weizen)



enthält Lupine



enthält Soja



enthält Schalenfrüchte



enthält Erdnuss



enthält Sesam



enthält Senf



enthält Sellerie



enthält Fisch



enthält Weichtiere



enthält Krebstiere



enthält Sulfite



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Geflügel