

Pressemitteilung Direktion Mittelfranken

Kindergesundheit im Mittelpunkt

Klasse2000-Patenschaft der AOK für 23 neue erste
Grundschulklassen in Nürnberg

Nürnberg, 5. Juli 2022

Bereits im Kindesalter werden die Weichen für eine gesunde Entwicklung und spätere Gesundheit gestellt. Deshalb fördert die AOK Bayern das Präventionsprogramm Klasse2000 und zeigt damit den Schüler*innen an aktuell 18 Grundschulen in Nürnberg, wie sie selbst dazu beitragen können, gesund zu bleiben und sich wohlfühlen. So auch an der Maria-Ward-Grundschule. Das Programm wurde jetzt mit der Übergabe der Patenschaftsurkunden durch Horst Leitner, Direktor der AOK in Mittelfranken, an die Schulleiterin Theresia Schäfer erneut bestätigt. „Ziel des umfassenden Präventionsprogrammes ist es, bei den Mädchen und Jungen frühzeitig wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen zu fördern und ihnen ein gesundes, starkes und selbstbewusstes Aufwachsen zu ermöglichen“, so Horst Leitner.

Viele kindgerechte Gesundheitstipps

Schüler*innen, Eltern aber auch Lehrkräfte können ergänzend zu den Unterrichtsvorschlägen und Begleitmaterialien zusätzlich die Lern-Website www.klaro-labor.de nutzen. Hier finden sich Vorschläge für Bewegungspausen, Entspannungsgeschichten und weitere Tipps aus dem Klasse2000-Programm, die interaktiv bearbeitet werden können. „Vor 30 Jahren entstand Klasse2000 in Nürnberg und hat seitdem in ganz Deutschland über zwei Millionen Kinder erreicht. Dank der Unterstützung der AOK Bayern konnten allein in diesem Schuljahr rund 42.000 bayerische Kinder zusammen mit KLARO und Klasse2000 lernen, was sie tun können, um gesund zu bleiben und sich wohlfühlen. Wir freuen uns sehr über diese Förderung, die dazu beiträgt, dass möglichst viele Kinder frühzeitig mit einem

wirksamen Präventionsprogramm erreicht werden“, so Thomas Duprée, Geschäftsführer des Vereins Programm Klasse2000 e. V.

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule und lässt sich sehr gut im Schulalltag umsetzen. „Die AOK fördert in ganz Bayern zusammen mit den neuen 553 Patenschaften zukünftig knapp 2.000 Grundschulklassen im Rahmen des Schulprogramms Klasse2000. In Nürnberg werden seit diesem Schuljahr 23 neue erste Klassen aus zwölf Schulen gefördert – insgesamt sind es damit aktuell 84 Klassen. Das macht uns zum größten Einzelpaten im Freistaat“, so Horst Leitner. Das Programm startet stets in der ersten und endet nach der vierten Klasse. Pro Jahrgangsstufe und Grundschule fördert die AOK bis zu zwei Klassen.

Bilderservice:



Bildunterschrift

Freuten sich über die „Klasse2000“-Urkunden (v.l.): Theresia Schäfer, Schulleiterin der Maria-Ward-Grundschule, Christine Pfeiffer, Klassenlehrerin der Klasse 1a, Horst Leitner, Direktor der AOK in Mittelfranken, Franziska Knapp, Klassenlehrerin der Klasse 1b, und Silke Kuhr, Regionale Koordination Bayern Nord Klasse 2000 e. V.

Urhebervermerk

Foto: AOK