

# Speiseplan

Montag, 04. Dezember 2023

Gefüllte Paprika vegetarisch   mit Reis

Frühlingsrollen      mit Asia Soße süß-sauer

Salat oder Apfel-Zimt-Quark  

Dienstag, 05. Dezember 2023

Nudeln  mit Gorgonzolasoße  

Kürbisrisotto

Salat oder Fruchtcocktail

Mittwoch, 06. Dezember 2023

Rindergeschnetzeltes   mit Spätzle

Spinat-Klöße   mit Tomatensoße

Salat oder Mandarine

Donnerstag, 07. Dezember 2023

Curry-Kokos-Gemüse mit Putenbrust und Glasnudeln 

Reibekuchen   mit Apfelmus

Salat oder griechisches Joghurt mit Nüssen    (Walnuss)

Freitag, 08. Dezember 2023

Quarkauflauf mit Kirschen    

Rote Linsensuppe mit Fladenbrot 

Salat oder Bienenstichcreme    (Mandeln)

Änderungen vorbehalten

## Erläuterung der Allergensymbole



enthält Laktose



enthält Milcheiweiß



Ei



enthält Gluten (Weizen)



enthält Lupine



enthält Soja



enthält Schalenfrüchte



enthält Erdnuss



enthält Sesam



enthält Senf



enthält Sellerie



enthält Fisch



enthält Weichtiere



enthält Krebstiere



enthält Sulfite



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Geflügel