

# Speiseplan

Montag, 13. Juli 2026

Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Lauchtopf mit Bauernbrot  (Weizen und Roggen) Apfel

Dienstag, 14. Juli 2026

Hackbraten mit Tomatensoße   Naturreis

Gemüse mit Kokosmilch-Curry-Sauce  Naturreis

Obst

Mittwoch, 15. Juli 2026

Gemüsestrudel  

Bulgurrisotto mit Gemüse 

Schokopudding  

Donnerstag, 16. Juli 2026

Lahmacun (türkische Pizza)    

Lahmacun mit Käse   

Hirtensalat  

Freitag, 17. Juli 2026

Überbackener Gemüsetopf  

Gemüse-Kartoffel-Auflauf   

Gurken

Änderungen vorbehalten

## Erläuterung der Allergensymbole



enthält Laktose



enthält Milcheiweiß



enthält Ei



enthält Gluten (Weizen)



enthält Lupine



enthält Soja



enthält Schalenfrüchte



enthält Erdnuss



enthält Sesam



enthält Senf



enthält Sellerie



enthält Fisch



enthält Weichtiere



enthält Krebstiere



enthält Sulfite



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Geflügel