

Speiseplan

Montag, 15. April 2024

Rindergeschnetzeltes mit asiatischem Wokgemüse  und Curryreis
Süßer Quarkauflauf    mit Pfirsich-Fruchtsauce
Birne

Dienstag, 16. April 2024

Gebackener Blumenkohl   mit Gnocchi   
Ofenkartoffel mit Rote Beete Sour Creme   und Kräutern
Gurkensalat und Schokoladenpudding

Mittwoch, 17. April 2024

Zum selbst zusammenstellen
Nudeln   oder Backkartoffeln
Käse-Sahnesauce   oder Tomatensauce mit
gebratenen Zucchiniwürfeln
Blattsalat und Banane

Donnerstag, 18. April 2024

Afrikanischer Süßkartoffeleintopf mit Bulgur 
Kartoffelrösti  mit Tomate, Mozzarella   und Basilikum
Paprikasticks und süße Überraschung    

Freitag, 19. April 2024

Penne  mit Basilikum Pesto
Hirse - Gemüse - Auflauf    mit Kräutersauce  
Tomatenachtel und Orange
Änderungen vorbehalten

Erläuterung der Allergensymbole



enthält Laktose



enthält Milcheiweiß



Ei



enthält Gluten (Weizen)



enthält Lupine



enthält Soja



enthält Schalenfrüchte



enthält Erdnuss



enthält Sesam



enthält Senf



enthält Sellerie



enthält Fisch



enthält Weichtiere



enthält Krebstiere



enthält Sulfite



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Geflügel