

# Speiseplan

Montag, 18. November 2024

Hähnchennuggets   mit Kartoffelsalat  und  
Sweet-Mango-Soße  
Gemüse-Eintopf  mit Laugengebäck   
Karottensticks und Apfel

Dienstag, 19. November 2024

Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark    
Apfel-Vanille Schlupfer  mit laktosefreier Vanillesoße   
Kohlrabisticks und Banane

Mittwoch, 20. November 2024

Donnerstag, 21. November 2024

Fischcurry in Kokossoße mit Karotten    dazu Hirse  
Große Frühlingsrolle   mit Chinakohl-Karottensalat und Dip  
Tomatenachtel und süße Überraschung  (Weizen, Gerste)   

Freitag, 22. November 2024

Rigatoni al forno    
Gemüse-Paella  mit Zitronen Zaziki    
Gurkenscheiben und Birnen  
Änderungen vorbehalten

## Erläuterung der Allergensymbole



enthält Laktose



enthält Milcheiweiß



Ei



enthält Gluten (Weizen)



enthält Lupine



enthält Soja



enthält Schalenfrüchte



enthält Erdnuss



enthält Sesam



enthält Senf



enthält Sellerie



enthält Fisch



enthält Weichtiere



enthält Krebstiere



enthält Sulfite



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Geflügel