

Speiseplan

Montag, 20. Januar 2025

Hähnchennuggets   mit Kartoffelsalat 

Gemüse-Eintopf  mit Laugengebäck 

Karottensticks und Apfel

Dienstag, 21. Januar 2025

Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark  

Apfel-Vanilleschlupfer  mit Vanillesoße (laktosefrei) 

Kohlrabisticks und Banane

Mittwoch, 22. Januar 2025

Rigatoni al forno  

Kidney-weiße Bohnen Kichererbsenragout mit Vollkornreis

Karottensticks und Grießpudding mit Zimtucker   

Donnerstag, 23. Januar 2025

Fischcurry in Kokossoße    mit Karotten, dazu Hirse

Große Frühlingsrolle  , Chinakohl-Karottensalat und Dip

Tomatenachtel und süße Überraschung  (Weizen, Gerste)   

Freitag, 24. Januar 2025

Gemüsefrikadelle   mit Kartoffelsalat

Gemüse-Paella  mit Zitronen Zaziki (laktosefrei) 

Gurkenscheiben und Birnen

Änderungen vorbehalten

Erläuterung der Allergensymbole



enthält Laktose



enthält Milcheiweiß



Ei



enthält Gluten (Weizen)



enthält Lupine



enthält Soja



enthält Schalenfrüchte



enthält Erdnuss



enthält Sesam



enthält Senf



enthält Sellerie



enthält Fisch



enthält Weichtiere



enthält Krebstiere



enthält Sulfite



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Geflügel